

SÉMINAIRE

C'EST MA VIE !

VRAIMENT ?

Vous souhaitez repérer ce qui vous influence encore - ce que vous avez appris au fil du temps (éducation, expérience, environnement) - **et ajuster ce qui ne vous sert plus :**

- Dans vos projets et votre quotidien,
- Dans vos relations personnelles (famille, couple, enfants, etc.).

Accordez-vous 2 journées pour...





* **EXPLORER**

- **VOS RÉACTIONS FACE À VOS PERCEPTIONS : DE VOUS-MÊMES, DES AUTRES, ET DES SITUATIONS.**
- **VOS DÉSÉQUILIBRES DE PERCEPTION À L'ORIGINE DE FREINS ÉMOTIONNELS ET DE RÉACTIONS AUTOMATIQUES.**

* **ET CONCRÈTEMENT**

- **REPÉRER VOS PERCEPTIONS AUTOMATIQUES ,**
- **IDENTIFIER LEUR ORIGINE (ÉDUCATION, EXPÉRIENCES, ENVIRONNEMENT),**
- **RÉÉQUILIBRER VOTRE REGARD... ET OBSERVER LE CHANGEMENT SE FAIRE DANS VOS RESENTIS ET VOS COMPORTEMENTS.**





UN COLLECTIF, **MAIS UNE INTIMITÉ PRÉSERVÉE**

Ce séminaire se vit en groupe, mais votre intimité est respectée.
Vous ne partagez que ce que vous choisissez.

CE QUE CE SÉMINAIRE VOUS APPORTE

- * Plus de clarté sur l'impact de votre histoire dans votre vie actuelle,
- * Des freins émotionnels et corporels désamorçés, pour un passage à l'action plus simple et plus juste.

Célia LAROCHELLE

Créatrice de la Méthode Pragmætic
Spécialiste en comportement humain depuis
plus de 20 ans auprès d'entreprises et de
particuliers.



SÉMINAIRE

C'EST MA VIE ! VRAIMENT ?

SAMEDI 03 & DIMANCHE 04 OCTOBRE 2026

LIMOGES (87)

TARIFS NET DE TAXE SELON LE MODE DE FINANCEMENT

- 700 € : financement personnel (paiement échelonné possible)
- 1200 € : prise en charge partielle ou totale par une structure (entreprise, association...)

BESOIN D'INFORMATIONS ?

celia.larochelle@pragmaetic.com

06.70.51.90.65



INSCRIPTION

www.pragmaetic.com