

SÉMINAIRE

# C'EST MA VIE ! VRAIMENT ?

**Vous souhaitez repérer ce qui vous influence encore - ce que vous avez appris au fil du temps (éducation, expérience, environnement) - et ajuster ce qui ne vous sert plus :**

- Dans vos projets et votre quotidien,
- Dans vos relations personnelles (famille, couple, enfants, etc.).

**Accordez-vous 2 journées pour...**





## EXPLORER



- VOS RÉACTIONS FACE À VOS PERCEPTIONS : DE VOUS-MÊMES, DES AUTRES, ET DES SITUATIONS.
- VOS DÉSÉQUILIBRES DE PERCEPTION À L'ORIGINE DE FREINS ÉMOTIONNELS ET DE RÉACTIONS AUTOMATIQUES.



## ET CONCRÈTEMENT



- REPÉRER VOS PERCEPTIONS AUTOMATIQUES ,
- IDENTIFIER LEUR ORIGINE (ÉDUCATION, EXPÉRIENCES, ENVIRONNEMENT),
- RÉÉQUILIBRER VOTRE REGARD... ET OBSERVER LE CHANGEMENT SE FAIRE DANS VOS RESSENTIS ET VOS COMPORTEMENTS.





## UN COLLECTIF, **MAIS UNE INTIMITÉ PRÉSERVÉE**

Ce séminaire se vit en groupe, mais votre intimité est respectée.  
Vous ne partagez que ce que vous choisissiez.

## CE QUE CE SÉMINAIRE VOUS APPORTE

- \* Plus de clarté sur l'impact de votre histoire dans votre vie actuelle,
- \* Des freins émotionnels et corporels désamorçés, pour un passage à l'action plus simple et plus juste.

Célia LAROCHELLE

Créatrice de la Méthode Pragmætic  
Spécialiste en comportement humain depuis  
plus de 20 ans auprès d'entreprises et de  
particuliers.



**SÉMINAIRE**

# **C'EST MA VIE ! VRAIMENT ?**

**SAMEDI 28 & DIMANCHE 29 MARS 2026**

**LIMOGES (87)**

## **TARIFS NET DE TAXE SELON LE MODE DE FINANCEMENT**

- 700 € : financement personnel (paiement échelonné possible)
- 1200 € : prise en charge partielle ou totale par une structure (entreprise, association...)

## **BESOIN D'INFORMATIONS ?**

[celia.larochelle@pragmaetic.com](mailto:celia.larochelle@pragmaetic.com)

06.70.51.90.65



**INSCRIPTION**

[www.pragmaetic.com](http://www.pragmaetic.com)