

# DECODONS NOS FONCTIONNEMENTS POUR MIEUX AGIR ENSEMBLE

FORMATION DE NIVEAU 1

Décoder les fonctionnements naturels  
Ajuster sa posture pour gagner en efficacité relationnelle.  
Rééquilibrer ses perceptions pour se libérer de tensions.





# OBJECTIFS

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

**Comprendre** les différences de fonctionnement et de comportement.

**Développer** sa flexibilité et son adaptabilité.

Utiliser les différences comme **levier de complémentarité et de performance**.



# PROGRAMME

## \* IDENTIFICATION ET COMPRÉHENSION DE SON MODE PRÉFÉRENTIEL DE FONCTIONNEMENT :

- Découvrir son propre mode relationnel,
- Observer sa façon de s'exprimer, d'écouter et d'interagir,
- En mesurer l'impact en situation de management de collaboration, d'accompagnement...

## \* COMPRÉHENSION ET RECONNAISSANCE DES AUTRES PROFILS DE FONCTIONNEMENT :

- Les clés de repérage de ces profils,
- Les possibles adaptations selon les situations,
- Techniques et astuces pratiques pour utiliser ces complémentarités comme levier de cohésion d'équipe et de réussite.

## BONUS !

Une séance de 2h d'accompagnement individualisé **vous est offerte** à l'issue de la formation **afin de mettre en œuvre la méthode** sur votre site.





Pragmætic<sup>®</sup>

## LA MÉTHODE PRAGMAETIC

Démarche adaptative permettant de mobiliser plusieurs outils scientifiquement prouvés afin de concevoir une réponse adaptée aux problématiques des individus et/ou des organisations.

Levier de développement personnel puissant indispensable à une meilleure compréhension de soi pour être plus performant, efficace et efficient dans ses pratiques professionnelles et/ou personnelles : management, gestion de projet, accompagnement, éducation, actions commerciales...

Célia LAROCHELLE

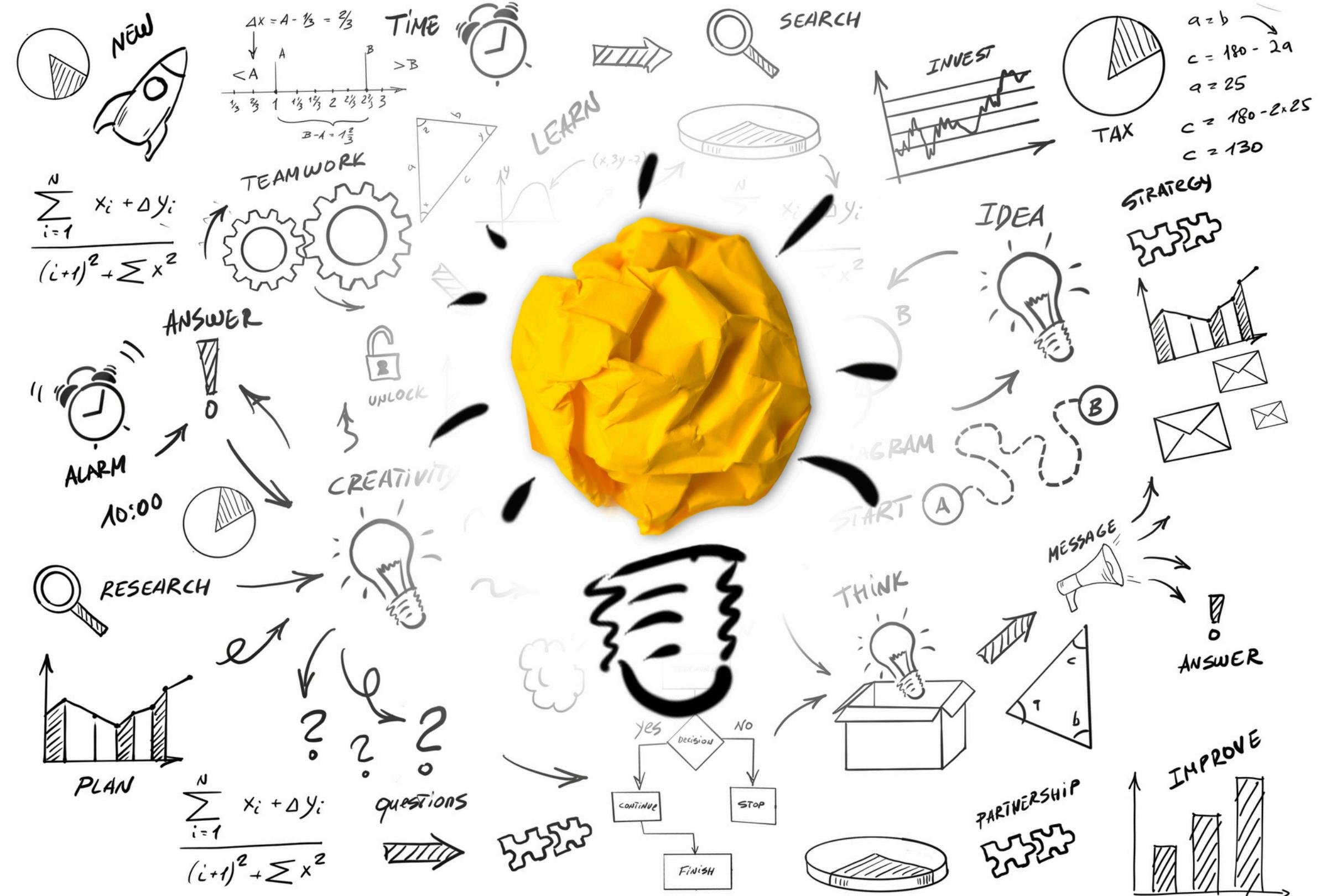
Créatrice de la Méthode Pragmaetic  
Spécialiste en comportement humain depuis plus de 20 ans auprès d'entreprises et de particuliers.

Certifiée :

MBTI Niveau 1 & 2  
DISC des couleurs

Préparation mentale et préférences motrices  
EIQ Intelligence émotionnelle





# MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET MODALITÉS D'ÉVALUATION

# Les méthodes pédagogiques mobilisées :

## analyse de situation, cas pratiques, quiz...

**Évaluation finale permettant d'apprécier l'atteinte des objectifs par des quiz en cours de formation, des mises en situation et de l'analyse de profil.**

## Taux 2024 pour 159 stagiaires :

Atteinte des objectifs : 93%

Taux de satisfaction : **100%**



# DECODONS NOS FONCTIONNEMENTS POUR MIEUX AGIR ENSEMBLE

FORMATION  
DE NIVEAU 1

## PROCHAINES SESSIONS 2026

16 ET 17 FÉVRIER À LIMOGES

11 ET 12 JUIN À LIMOGES

DURÉE : 2 JOURS

### Tarifs net de taxe selon le mode de financement

1300 € – Tarif en cas de prise en charge partielle ou totale par une entreprise, une association ou toute autre structure

700 € – Tarif applicable uniquement en cas de financement intégral et direct par le participant à titre personnel (paiement échelonné possible)



INSCRIPTION