

SÉMINAIRE

C'EST MA VIE ! VRAIMENT ?

Vous ressentez un manque de motivation, de sens ou de solutions :

- Dans vos activités professionnelles, sportives ou créatives,
- Dans vos relations personnelles (famille, couple, enfants, etc.).

Accordez-vous 2 jours pour explorer, comprendre et transformer ces blocages.



être soi-même

se reconnecter



être aligné

se libérer

bien se connaître

2 JOURNÉES
DANS UN CADRE EXCEPTIONNEL

1 méthode efficace : synthèse de 20 ans d'expérience
1 duo d'experts pour vous apporter des outils concrets

Deux experts allient leurs compétences pour une approche personnalisée et globale, vous offrant un accompagnement sur mesure.





Pragmætic®

Forte de 20 années d'expérience durant lesquelles j'ai accompagné des centaines de personnes dans leur transformation, **j'ai créé un format FLASH, intensif et percutant** conçu pour vous permettre :

- de vous reconnecter à ce qui compte vraiment pour vous,
- d'agir concrètement,
- et de retrouver un alignement profond entre votre corps et votre esprit.

Pour amplifier l'efficacité de ce programme, je m'associe à Mathias GARA, expert en langage corporel. Votre corps est un guide précieux : il exprime vos véritables besoins et sait ce qui est juste pour vous. Grâce à l'approche de Mathias, vous apprendrez à décoder ses messages, pour ancrer durablement vos transformations.

Célia LAROCHELLE

Créatrice de la Méthode Pragmatic
Spécialiste en comportement humain
depuis plus de 20 ans auprès
d'entreprises et de particuliers.





En complément de Célia LAROCHELLE, je vous accompagnerai à **décrypter le langage de vos émotions et votre corps** et vous **bénéficierez** de soins d'intégration chiropratique. Cette méthode douce, accessible et respectueuse de chacun vous permettra d'évoluer vers la meilleure version de vous-même, sur tous les plans.



Mathias GARA

Chiropracteur diplômé
en 2015
de l'Institut Franco-européen
de Chiropraxie



RÉSULTATS

- * **MESURER L'IMPACT DE VOS EXPERIENCES PASSÉES SUR VOTRE VIE ACTUELLE**
- * **LIBÉRER LES BLOCAGES ÉMOTIONNELS ET PHYSIQUES QUI FREINENT LA PROGRESSION VERS VOS OBJECTIFS**
- * **RÉVÉLER VOTRE VRAI « MOI » ET VOTRE PLEIN POTENTIEL**



SÉMINAIRE

C'EST MA VIE ! VRAIMENT ?

SAMEDI 15 & DIMANCHE 16 NOVEMBRE 2025

CHÂTEAU DU REYNOU (87)

TARIF 2100€

2 jours d'accompagnement personnalisé
Déjeuners inclus
Paiement échelonné possible
(cf lien d'inscription)

INFORMATIONS

celia.larochelle@pragmaetic.com

www.pragmaetic.com



INSCRIPTION