

### Durée

2 jours

### Prochaine session à Limoges

13 et 14 octobre 2025

### Tarif

1300 € net de taxe - repas offerts

### Intervenante

**Célia Larochelle**, certifiée :

- MBTI Niveau 1 & 2
- DISC des couleurs
- Préparation mentale et préférences motrices
- EIQ Intelligence émotionnelle

☎ 06 70 51 90 65

✉ [celia.larochelle@pragmætic.com](mailto:celia.larochelle@pragmætic.com)

### Informations complémentaires

- Accessible aux personnes en situation de handicap
- Aucun délai ou modalités particulières d'accès
- Formation non éligible au CPF
- Prérequis : avoir suivi la session Niveau 1
- Évaluation finale permettant d'apprécier l'atteinte des objectifs
- Attestation délivrée en fin formation
- Pédagogie basée sur des méthodes d'animations interactives
- Taux 2023 pour 73 stagiaires :
- Atteinte des objectifs : 98%
- Taux de satisfaction : 100%

### Pragmætic

[www.pragmætic.com](http://www.pragmætic.com)  
SIRET : 823 104 500 00017  
N° déclaration d'existence : 75870156287

## Regardons nos différences et ajustons nos comportements

Formation de niveau 2

### Objectifs

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- **Optimiser et mobiliser les ressources liées à notre profil de fonctionnement.**
- **Repérer les facteurs de stress et s'en prémunir.**
- **Objectiver les stratégies de prise de décision.**

### Programme

#### Exploration de son profil :

- Orientation des préférences,
- Evolution du profil dans le temps,
- Profil de motivation.

#### Réactions au stress liées au profil :

- Éléments déclencheurs,
- Stratégies de sortie de stress,
- Prévention de ces situations.

#### Résolution de problèmes et prise de décision :

- Prise en compte de son angle mort,
- Utilisation de toutes ses fonctions : recherche de l'équilibre.



### Le plus !

Une séance de 2h d'accompagnement individualisé vous est **offerte** à l'issue de la formation **afin de mettre en œuvre la méthode sur votre site.**

### Les méthodes pédagogiques et les modalités d'évaluation

Les méthodes pédagogiques mobilisées : analyse de situation, cas pratiques, quiz...

Évaluation finale permettant d'apprécier l'atteinte des objectifs par des quiz en cours de formation, des mises en situation et de l'analyse de profil.

### La méthode Pragmætic

**Démarche adaptative** permettant de mobiliser plusieurs outils scientifiquement prouvés afin de concevoir une réponse adaptée aux **problématiques des individus et/ou des organisations.**

**Levier de développement personnel puissant** indispensable à une meilleure compréhension de soi pour être plus **performant, efficace et efficient** dans ses pratiques professionnelles : management, gestion de projet, accompagnement, actions commerciales...