

**REGARDONS**



**NOS DIFFÉRENCES**

**ET AJUSTONS NOS**

**COMPORTEMENTS**

**FORMATION DE NIVEAU 1**

Mieux se connaître et mieux comprendre les autres.  
Rééquilibrer ses perceptions pour se libérer de tensions,  
frustration, colère, tristesse...





# OBJECTIFS

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Comprendre** les différences de fonctionnement et de comportement.
- Développer** sa flexibilité et son adaptabilité.
- Utiliser les différences comme **levier de complémentarité et de performance.**



# PROGRAMME

## \* IDENTIFICATION ET COMPRÉHENSION DE SON MODE PRÉFÉRENTIEL DE FONCTIONNEMENT :

- Découvrir son propre mode relationnel,
- Observer sa façon de s'exprimer, d'écouter et d'interagir,
- En mesurer l'impact en situation de management de collaboration, d'accompagnement...

## \* COMPRÉHENSION ET RECONNAISSANCE DES AUTRES PROFILS DE FONCTIONNEMENT :

- Les clés de repérage de ces profils,
- Les possibles adaptations selon les situations,
- Techniques et astuces pratiques pour utiliser ces complémentarités comme levier de cohésion d'équipe et de réussite.

## BONUS !

Une séance de 2h d'accompagnement individualisé **vous est offerte** à l'issue de la formation **afin de mettre en œuvre la méthode** sur votre site.





Pragmætic®

## LA MÉTHODE PRAGMAETIC

Démarche adaptative permettant de mobiliser plusieurs outils scientifiquement prouvés afin de concevoir une réponse adaptée aux problématiques des individus et/ou des organisations.

Levier de développement personnel puissant indispensable à une meilleure compréhension de soi pour être plus performant, efficace et efficient dans ses pratiques professionnelles et/ou personnelles : management, gestion de projet, accompagnement, éducation, actions commerciales...

**Célia LAROCHELLE**

Créatrice de la Méthode Pragmatic  
Spécialiste en comportement humain depuis plus  
de 20 ans auprès d'entreprises et de particuliers.

**Certifiée :**

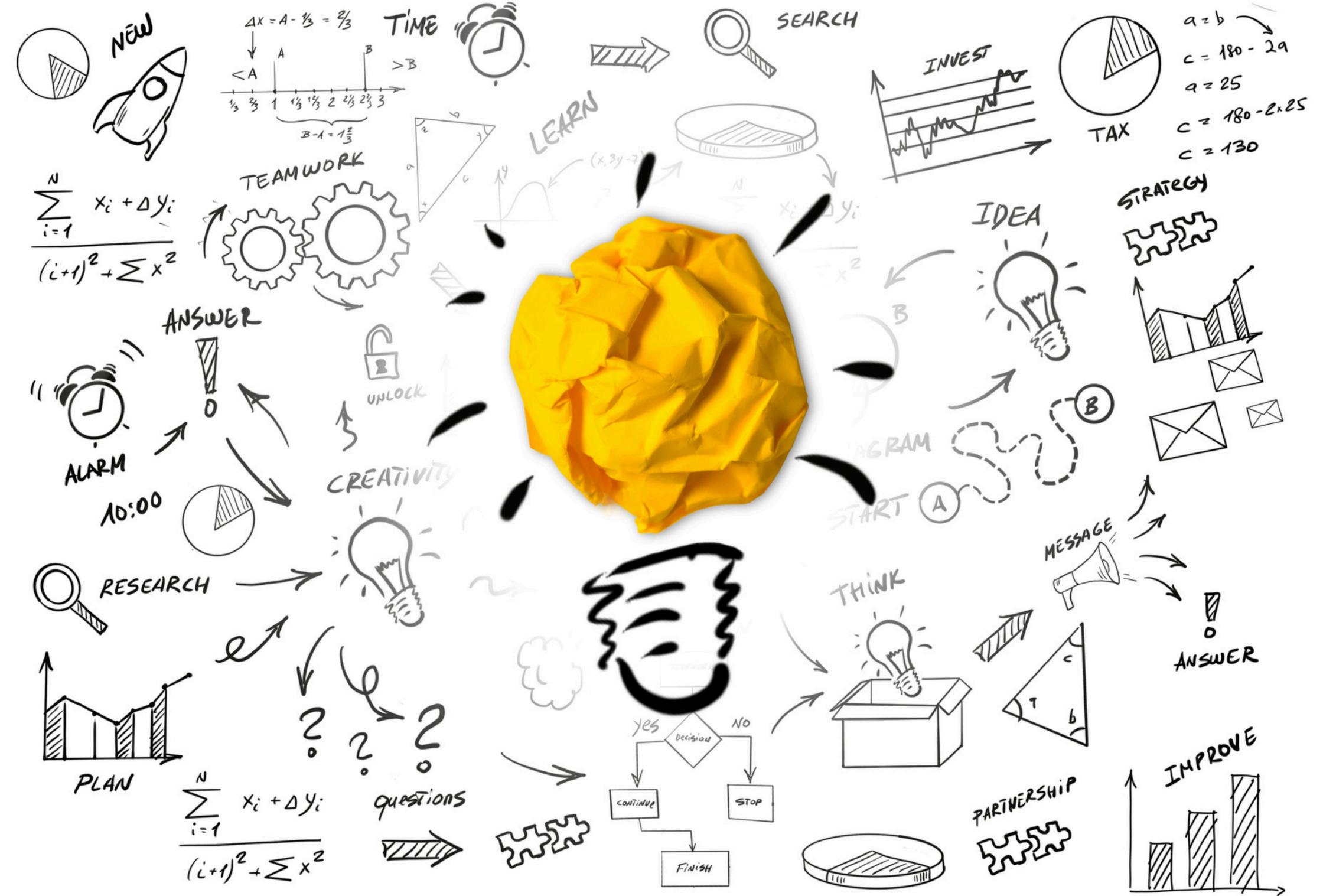
MBTI Niveau 1 & 2

DISC des couleurs

Préparation mentale et préférences motrices

EIQ Intelligence émotionnelle





# MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET MODALITÉS D'ÉVALUATION

Les méthodes pédagogiques mobilisées :  
analyse de situation, cas pratiques, quiz...

Évaluation finale permettant d'apprécier l'atteinte des objectifs  
par des quiz en cours de formation, des mises en situation  
et de l'analyse de profil.



FORMATION  
DE NIVEAU 1

# REGARDONS NOS DIFFÉRENCES ET AJUSTONS NOS COMPORTEMENTS

## PROCHAINES SESSIONS 2025

14 ET 15 AVRIL À LIMOGES

12 ET 13 JUIN À LIMOGES

09 ET 10 OCTOBRE À LIMOGES

**TARIF 1300€**

Durée : 2 jours  
Déjeuners inclus

### CONTACT

06 70 51 90 65

celia.laroche@pragmaetic.com

Taux 2023 pour 83 stagiaires :

Atteinte des objectifs : **92%**

Taux de satisfaction : **100%**

[www.pragmaetic.com](http://www.pragmaetic.com)



**INSCRIPTION**