

Durée

2 jours

Prochaines sessions à Limoges

- 03 et 04 juin 2024
- 14 et 15 novembre 2024

Tarif

1250 € net de taxe - repas offerts

Intervenante

Célia Larochelle, certifiée :

- MBTI Niveau 1 & 2
- DISC des couleurs
- Préparation mentale et préférences motrices
- EIQ Intelligence émotionnelle

☎ 06 70 51 90 65

✉ celia.larochelle@pragmaetic.com

Informations complémentaires

- Accessible aux personnes en situation de handicap
- Aucun délai ou modalités particulières d'accès
- Formation non éligible au CPF
- Prérequis : avoir suivi la session Niveau 1
- Évaluation finale permettant d'apprécier l'atteinte des objectifs
- Attestation délivrée en fin formation
- Pédagogie basée sur des méthodes d'animations interactives

Pragmaetic

www.pragmaetic.com
SIRET : 823 104 500 00017
N° déclaration d'existence : 75870156287

Regardons nos différences et ajustons nos comportements

Formation de niveau 2

Objectifs

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- **Optimiser et mobiliser les ressources liées à notre profil de fonctionnement.**
- **Repérer les facteurs de stress et s'en prémunir.**
- **Objectiver les stratégies de prise de décision.**

Programme

Exploration de son profil :

- Orientation des préférences,
- Evolution du profil dans le temps,
- Profil de motivation.

Réactions au stress liées au profil :

- Éléments déclencheurs,
- Stratégies de sortie de stress,
- Prévention de ces situations.

Résolution de problèmes et prise de décision :

- Prise en compte de son angle mort,
- Utilisation de toutes ses fonctions : recherche de l'équilibre.



Le plus !

Une séance de 2h d'accompagnement individualisé vous est **offerte** à l'issue de la formation **afin de mettre en œuvre la méthode sur votre site.**

La méthode Pragmaetic

Démarche adaptative permettant de mobiliser plusieurs outils scientifiquement prouvés afin de concevoir une réponse adaptée aux **problématiques des individus et/ou des organisations.**

Levier de développement personnel puissant indispensable à une meilleure compréhension de soi pour être plus **performant, efficace et efficient** dans ses pratiques professionnelles : management, gestion de projet, accompagnement, actions commerciales...