

Formation niveau 1

Regardons nos différences et ajustons nos comportements



Méthode Pragmætic

Démarche adaptative permettant de mobiliser plusieurs outils scientifiquement prouvés afin de concevoir une réponse adaptée aux **problématiques des individus et/ou des organisations**.

Levier de développement personnel puissant indispensable à une meilleure compréhension de soi pour être plus **performant, efficace et efficient** dans ses pratiques professionnelles : management, gestion de projet, accompagnement, actions commerciales...

Objectifs de formation

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Créer une culture de travail performante grâce à des modèles simples et accessibles identifiant des différences et similitudes de comportement et de fonctionnement de chacun.
- Comprendre ces différences de fonctionnement et ce qu'elles provoquent comme malentendus et/ou difficultés.
- Créer les concepts clés des méthodes interactives et collaboratives.

Programme

Identification et compréhension de son mode préférentiel de fonctionnement, à savoir :

- Percevoir son environnement,
- Recueillir l'information,
- Prendre des décisions,
- Rentrer en communication, interagir,
- Animer et/ou de manager.

Les facteurs de stress :

- Éléments déclencheurs,
- Prévention de ces situations.

Compréhension et reconnaissance des autres profils de fonctionnement :

- Les clés de repérage de ces profils,
- Les possibles adaptations selon les situations,
- Techniques et astuces pratiques pour utiliser ces complémentarités comme levier de cohésion d'équipe et de performance.

Durée : 2 jours

Sessions 2021 :

- 1 et 2 février à Guéret
- 8 et 9 mars à Limoges

Tarif : 1150 € net de taxe
Repas offerts

Informations complémentaires sur la formation

- Accessible aux personnes en situation de handicap
- Aucun délai ou modalités particulières d'accès
- Aucun prérequis nécessaire, formation non éligible au CPF
- Évaluation finale permettant d'apprécier l'atteinte des objectifs
- Attestation délivrée en fin formation
- Pédagogie basée sur des méthodes d'animations interactives
- Indicateurs de performance :
100% des participants recommandent cette formation

Intervenante

Célia LAROCHELLE, Certifiée :

- MBTI Niveau 1 & 2
- DISC des couleurs
- Préparation mentale et préférences motrices
- EIQ Intelligence émotionnelle

⇒ **Application immédiatement transposable dans sa pratique**

Offert

Le +

Une séance de 2h d'accompagnement individualisé à la mise en œuvre de la méthode sur votre site à l'issue de la formation

Pragmætic

Célia LAROCHELLE

06 70 51 90 65

celia.larochelle@pragmaetic.com

86 Route de la grange de Boeil 87520 Veyrac

www.pragmaetic.com

SARL au capital de 1000€ - SIRET : 823 104 500 00017

N° Déclaration d'Existence : 75870156287